

ABRIL 2023

LOS EQUIPOS COMO ESPACIOS SEGUROS

BOLETÍN INFORMATIVO



DESDE LA OFICINA:

13 DE ABRIL Y 4 DE MAYO
16:30 A 18:00
PÍLDORA FORMATIVA
PARA PERSONAS
VOLUNTARIAS

14 DE ABRIL Y 5 DE MAYO
09:30 A 11:00
DESAYUNOS EN LA OFICINA
PARA RESPONSABLES DE
VOLUNTARIADO

16 Y 17 DE MAYO
16:30 A 19:30
CURSO DE FORMACIÓN
BÁSICA

19 AL 23 DE JUNIO
CAMPAÑA DE
SENSIBILIZACIÓN OAV

INSCRIPCIONES:

voluntariado@aytoburgos.es
947 28 88 94
Centro Cívico San Agustín

En los equipos de muchas entidades se habla de la necesidad de crear espacios de seguridad y creemos que, efectivamente, son necesarios. Sin embargo, el espacio se asocia con la idea de mantener una buena relación, un buen clima de trabajo, con la creación de un espacio confortable. Y no se vincula a la consecución de los mejores resultados posibles.

Parece que nos olvidamos de la necesidad de buscar retos, o de mantener conversaciones que, pudiendo ser difíciles, también son necesarias para generar aprendizaje, crecimiento e innovación.

Está de moda escuchar la expresión “nos cuidamos” y pocas veces concreciones claras de lo que esto significa. Y esta indefinición suele ser un arma de doble filo.

El efecto, que esta manera de relacionarse tiene en los equipos, suele concretarse en callar o medir muy mucho lo que procede decir (diferentes perspectivas, propuestas nuevas, desacuerdos, críticas constructivas, errores, tensiones).

La seguridad, ligada a un alto desempeño, consiste en generar un espacio de respeto mutuo para que las personas puedan, expresar todo su potencial, hacer propuestas y tomar iniciativas, plantear diferentes perspectivas, críticas constructivas, establecer objetivos y retos ambiciosos, hablar de lo que no va bien, mantener conflictos productivos. Es decir, hablar en vez de quedarse calladas, y aprender unas de otras para realizar un trabajo complejo e innovador.

Y esto parece que es lo que procede cuando nos movemos en entornos complejos, inciertos, que muchas veces requieren aprender sobre la marcha.

Para finalizar, una paradoja: En tiempos de alta complejidad, de aceleración constante y de incertidumbre, los espacios de seguridad son claves para alcanzar un alto desempeño. Sin embargo, factores como el aumento de las cargas de trabajo y la mayor presión por los objetivos hace que el tiempo destinado a su construcción se viva en muchos casos como un tiempo que se detrae de la tarea.

¿Estamos dispuestos a pagar el alto precio de no generar estos espacios seguros en nuestros equipos de trabajo?



¿QUIERES PARTICIPAR?

APRODISI

Buscamos personas voluntarias para actividades de ocio con personas con diversidad funcional. Dos sábados al mes en horario de mañana.

HECHOS

Necesitamos colaboración para la acogida y derivación de las personas que acceden a la entidad, así como para tareas de administración. Horario de mañana.

CRUZ ROJA

Buscamos personas para los siguientes proyectos:

- Empleo: competencias digitales, apoyo administrativo (seguimientos participantes), actividades y talleres de ocio, prospección laboral.
- Mayores: talleres de uso del móvil.
- Medio ambiente: atención a personas usuarias que atraviesan situaciones de pobreza energética y realización de talleres. Disponibilidad de mañana.

HUBU

Solicitamos personas voluntarias que quieran colaborar dando soporte y acompañamiento a personas con enfermedades avanzadas en el HUBU, a domicilio y en residencias (Hogar Sta. Teresa de Jesús; "El Remanso"; Residencia las Angélicas; Hermanas Hospitalarias).

NUEVO FUTURO

Demandamos personas que quieran implicarse en el Programa de Apoyo Escolar. Principalmente para apoyo en matemáticas e inglés para 2º de ESO. Horario de tarde un día a la semana.

APACID

Solicitamos personas para el programa de alfabetización que se lleva a cabo los lunes de 18 a 19h en el C. Cívico Río Vena.

BURGOS ACOGE

Precisamos personas voluntarias para actividades de ocio con menores (EPO, ESO) para los meses de junio y agosto. Esta actividad se realizará en horario de mañana.

ASECAL

Ofrecemos un espacio de participación en:

- Actividades deportivas con un grupo de menores de 12 a 16 años. Una tarde a la semana (de lunes a jueves) en horario de 16.30 a 17:30h.
- Acompañamiento a menores de 9 a 18 años del hogar de socialización "El Parral" para las actividades de ocio.

ASPANIAS

Requerimos colaboradores para realizar funciones de apoyo y acompañamiento en diferentes talleres de ocio y cultura dirigidos a personas con discapacidad intelectual en distintos programas:

- Vacaciones: Apoyo y convivencia junto con las personas de nuestra Asociación.
Abril: Turno Vacaciones Peñíscola
Mayo: Turno Camino de Santiago.
- Ocio y cultura:
 1. Manualidades (lunes 17:15 - 18:15h)
 2. Expresión musical (miércoles 17 - 18h)
 3. Pandillas (un sábado al mes 18 - 20h)
- Deporte:
 1. - Baloncesto (lunes 18- 20h)
 2. - Tenis Mesa (martes 18 -20h)
 3. - Natación (martes 18 - 20h)
 4. - Fútbol sala (miércoles 19 - 21h)
 5. - Atletismo (jueves 18- 20h)
 6. - Petanca (viernes 18 - 19h)

FRATER

Demandamos personas, que de forma puntual, colaboren apoyando desplazamientos de personas con discapacidad física. Las fechas necesarias son: 29 de abril, 14 de mayo y del 10 al 17 de junio (excursión a Segovia).