

# ACOMPañANDO EL VOLUNTARIADO

BOLETÍN INFORMATIVO  
FEBRERO 2022

Para cualquier entidad de voluntariado el punto de partida con las personas voluntarias, comienza con la acogida. Es el momento de conocer la situación vital, las motivaciones iniciales, la escasa o abundante experiencia previa, los miedos, temores, los idealismos, prisas, conocimientos.... No son las tareas ni las urgencias quienes deben mover los procesos, sino las propias personas y sus circunstancias.

La acción voluntaria es “encuentro”, “relación” entre personas. Y ese encuentro personal es el que permite devolver la dignidad, el respeto, la confianza, la autonomía, el sentirse aceptada o aceptado, el sentir que se puede querer, soñar, vivir.... Las personas voluntarias que en el día a día, desde su acción voluntaria, viven estas experiencias, no son indiferentes a lo que va sucediendo.

Se ven inmersas en cambios, en transformaciones que les permiten crecer, madurar como personas y a la vez les exige recalibrar de forma constante el sentido de las cosas. Por ello, es importante que las entidades de voluntariado sean capaces de acompañar a las personas en estos procesos de

## DESDE LA OFICINA...

- 3 de marzo **PÍLDORA FORMATIVA** para personas voluntarias. De 16:30 a 18h  
Gestión del tiempo
- 4 de marzo **DESAYUNOS EN LA OFICINA** para responsables de voluntariado. De 9:30 a 11:00h
- 22 y 24 de marzo Curso de **FORMACIÓN BÁSICA VOLUNTARIDO** de 17 a 20h

Inscríbete:

[voluntariado@aytoburgos.es](mailto:voluntariado@aytoburgos.es)

Lugar: Centro Cívico San Agustín



cambio, no sólo con las personas “destinatarias” de los programas, sino también con las personas voluntarias que colaboran en las asociaciones.

Esto supone que las entidades de voluntariado cuenten con recursos y con la participación de personas cualificadas para realizar funciones de acompañamiento desde la propia acción voluntaria.

Este acompañamiento siempre será en clave educativa: potenciando las capacidades de cada persona, ayudando a encontrar el punto medio entre acción y reflexión, entre el hacer y el ser, entre lo que se quiere y se puede..., colaborando en integrar los aprendizajes de su acción voluntaria en su vida cotidiana, ayudando a contrastar las motivaciones y las expectativas con la realidad, potenciando el trabajo en equipo y tratando que las personas que participan tengan una visión más global de la acción.

**Si te apetece vivir este modo de participación como voluntario o voluntaria, contacta con nosotros.**



# ¿QUIERES PARTICIPAR?



## SINDROME DE DOWN

### NATACIÓN

Acompañamiento a un grupo de menores de 18 a 19h los viernes en las piscinas de S.Amaro.

### OCIO

Acompañamiento en fines de semana en la actividad de OCIO con grupo de personas con S.Down y discapacidades afines.

## ASPANIAS

### OCIO Y CULTURA

Informática: lunes o miércoles 18:30 - 19:30 h

Multiactividad: martes 18:00 - 19:00 h

Ponte en forma: miércoles 18:15 - 19:30 h

Baile: jueves 18:15 - 19:15 h

Pandillas: dos sábados al mes 18:00 - 20:00 h

### DEPORTE

Baloncesto (lunes 18:00 - 20:00 h)

Tenis Mesa (martes 18:00 - 20:00 h)

Natación (martes 18:00 - 20:00 h)

Fútbol sala (miércoles 19:00 - 21:00 h)

Petanca (viernes 18:15 - 19:15 h)

Bolos (sábados 11:00 - 12:30 h)

## CÁRITAS

### PERSONAS SIN HOGAR

Martes y jueves de 10 a 12:30h

Lunes a viernes capacidad de rotar un día a la semana de 10 a 12:30h

### INFANCIA - CDAM (16:30 a 19:15h)

Lunes: pequeños 6-9 años y/o mayores E.S.O.

Martes: medianos 10-13 años y/o mayores E.S.O.

Jueves: medianos 10-13 años y/o para E.S.O.

### CAIXA (apoyo escolar en Gamonal)

Lunes a Jueves: 16 a 18 / 18 a 19/19 a 20:15 h

Viernes: Ocio 16a19h

### TAREAS Y JUEGOS

(apoyo escolar en parroquias)

Rosario (Fuentecillas): Martes: 17 a 19h

Anunciación: Martes y Jueves: 17 a 19h

## BURGOS ACOGE

### APOYO ESCOLAR

Martes y jueves de 17:30 a 19:00h.

### CLASES DE CASTELLANO

Martes y Jueves de 12 a 13:30h.

### APOYO ADMINISTRATIVO

Lunes y miércoles de 10 a 12 o de 12 a 14h

## ACPD

Atención integral a personas con enfermedades Aanzadas. Acompañamiento emocional, gestiones, salidas, respiro familiar tanto el hospital como en el domicilio..

## ASECAL

### PROGRAMA ENLACE

Acompañamiento un joven acogido en un centro de Protección a la Infancia con el fin de orientarle y ofrecerle apoyo social y emocional.

## PROYECTO HOMBRE

### CONDUCTOR

Acompañar y trasladar a nuestros residentes en las diferentes gestiones.

De lunes a jueves de mañanas y/o tarde.

### ACOMPANAMIENTO

Acompañamientos en los trámites diarios y salidas. De lunes a viernes mañanas y/o tardes.

### DEPORTE

Desarrollar con los residentes del centro un taller de práctica deportiva.

## ACCEM

Acompañamientos Sanitarios(centro de salud, HUBU, etc.) y Administrativos (empadronamiento, tarjeta sanitaria, etc.)  
Horario de mañana o tarde.

## APACID

### ENTRENAMIENTO DE BALONCESTO

jueves de 19h a 20h.

### PASEA CONMIGO

una tarde a la semana de 17:45h a 18:45h.

Oficina de Atención al Voluntariado

C. Cívico San Agustín

[voluntariado@aytoburgos.es](mailto:voluntariado@aytoburgos.es)

