

“ESTUDIO DE CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS DEL MUNICIPIO DE BURGOS “(ECVPM Burgos)

La Gerencia Municipal de Servicios Sociales, Juventud e Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Burgos, está realizando un estudio de las **Condiciones de Vida de las Personas Mayores y la redacción del II Plan Municipal Sectorial de Atención a Personas Mayores de la Ciudad de Burgos**” a través de la Consultora “Láquesis, para conocer y valorar las condiciones de vida de la población mayor, y adecuar los recursos existentes a las necesidades y demanda del colectivo objeto de estudio.

Para conocer la opinión de los distintos agentes y entidades público- privados, relacionados con las personas mayores del municipio de Burgos, se han realizado, una serie de actuaciones que ha permitido conocer, tanto la opinión de la población mayor de 65 años, a través de **encuestas a más de 1000 personas a partir de 65 años, en las 9 zonas censales del municipio** , y además el mes de junio se han celebrado cinco **Mesas de Trabajo participativas**, con diferentes agentes de la ciudad vinculados con las personas mayores, donde nos ha permitido conocer cuales son las necesidades de este colectivo, así como hacer aportaciones a cerca de las posibles actuaciones a poner en marcha, que permita un envejecimiento activo y saludable de las personas mayores de 65 años.

Entre los datos que tenemos, podemos indicar que la población mayor de 65 años del municipio de Burgos, representa el **21,30 %**, casi la **tercera parte de la población** total, donde el **8,87 % son hombres y el 12,43 % son mujeres**. De total de mayores de 65 años, la población entre 65 y 79 años representa el 13,99% y de 80 años y más el 7,31 %. La evolución de la población mayor de 65 años, en el periodo 2007-2017, se ha pasado de ser un 17,37 % a un 21,30%, se ha incrementado en casi cuatro puntos.

Las zonas con **mayor número de población** mayor de 65 años, son las **zonas de Centro Vadillos y zona Centro Arlanzón, con 3,06 % y 3,21 %** respectivamente.

Otro dato importante, a destacar, es la **esperanza de vida de las personas mayores de 65 años**, se ha incrementado de manera muy creciente, así en **1930 la esperanza de vida era de 34,8 años**, en 1930 de 50 años, en 1960 de 69,9 y ahora en la **actualidad 2018 es de 83 años**, en los últimos 58 años, a esperanza de vida de las personas mayores de 65 años se ha incrementado **en 13,10 años**.

Para el análisis de los datos se ha utilizado la **METODOLOGÍA FUMAT**, donde se ha analizado la Calidad de Vida de las personas mayores de 65 años, a través de 9 dimensiones y más de **57 indicadores**, a cerca de Bienestar Emocional, Relaciones Interpersonales, Bienestar material, Desarrollo Personal, Bienestar Físico, Autodeterminación, Inclusión Social y Derechos.

Los principales resultados obtenidos son los siguientes:

- **Bienestar Emocional:** El 41,49 % de la población, No tiene problemas emocionales NUNCA o CASI NUNCA y el 30,66% tiene problemas siempre o casi siempre
- **Relaciones Interpersonales:** El 51,65 % indica tener buenas relaciones interpersonales buenas, siempre o casi siempre, y el 27,61% indica no tener buenas relaciones interpersonales nunca o casi nunca.
- **Bienestar Material:** El 41,49% de la población, Nunca o casi nunca está conforme con su bienestar material
- **Desarrollo Personal:** El 48,99 %, afirma no tener problemas para leer información básica o para resolver con eficacia problemas de la vida cotidiana. El 32,31 % indica que siempre o casi siempre tiene dificultades para alcanzar su desarrollo personal.
- **Bienestar Físico:** El 79,06% de la población encuestada se muestra conforme con su estado físico y afirma no tener problemas nunca o casi nunca (50,67%) o solo algunas veces (28,39%).
- **Autodeterminación:** El 48,86% de la población muestra una autodeterminación positiva, siempre o casi siempre y el 7,53% frecuentemente. El 29,26% dice no tomar sus propias decisiones nunca o casi nunca y el 14,35% únicamente algunas veces.
- **Inclusión Social:** El 52,59 % muestra un gran nivel de inclusión social, siendo un porcentaje mínimo el que se siente excluido socialmente, o tiene dificultades de inclusión social.
- **Derechos:** Un alto porcentaje de la población, el 46,39 % considera que sus derechos son respetados, y disfruta de sus derechos legales.

Del total de las personas encuestadas, el **78,97%** tiene un **ICV Alto**, entre los valores de 123 a 110 puntos, y el resto de las personas el 14,85% tienen un ICV Medio- Alto entre 109 y 62, por lo tanto, podemos indicar que la población mayor de 65 años del municipio de Burgos, tiene una calidad de vida ALTA.

En Burgos, a 17 de diciembre de 2019