

Comunicación

PÍLDORAS FORMATIVAS DE LA OFICINA DE ATENCIÓN AL VOLUNTARIADO

Desde la oficina de Atención al Voluntariado deseamos contribuir al fomento del voluntariado, difundiendo la cultura y los valores de la acción voluntaria. Así mismo, pretendemos impulsar espacios de encuentro y relación entre las personas voluntarias, entidades, instituciones y el resto de agentes sociales.

Os lanzamos en este caso un espacio de reflexión para las personas voluntarias de nuestra ciudad que quieran reunirse para trabajar temáticas transversales que son válidas y comunes a todas las personas que participan desde su acción voluntaria.

PÍLDORAS FORMATIVAS

Píldoras Formativas se lleva a cabo los **primeros jueves de cada mes de 16:30 a 18:0h**. Es un espacio de reflexión que servirá de encuentro entre personas voluntarias de diversas entidades, es un espacio de formación desde la experiencia voluntaria y desde las inquietudes de los asistentes y pretende ser un espacio lúdico donde los participantes son protagonistas desde sus vivencias, dudas, y superaciones.

Por ello, animamos a las personas voluntarias involucrarse en este espacio de PÍLDORAS FORMATIVAS que realizamos de **forma presencial en el Centro Cívico de San Agustín**.

Para este **3 de junio** trabajaremos sobre la **GESTIÓN DE LAS EMOCIONES**.

Para las personas voluntarias es importante tener la capacidad de crear relaciones favorecedoras del desarrollo de otros como personas independientes. Para que esas relaciones de ayuda se den, necesitamos saber manejar y gestionar nuestras emociones.

Este día trataremos de ver, desde nuestra experiencia personal que claves o elementos nos ayudan a realizar una buena gestión de las emociones y que malos hábitos pueden perjudicarnos si no somos conscientes de ellos.

Inscripciones en el mail voluntariado@aytoburgos.es