



## **PROGRAMA APRENDE, DISFRUTA Y RESPETA EN LA NATURALEZA**

### **SALUDABLE: SALUD EN VERDE**

Desde la Concejalía de Medio Ambiente se siguen fomentando los paseos por la ciudad y por el término municipal. En esta ocasión se propone una actividad al aire libre que puede realizarse cualquier día de la semana.

Son muchos los beneficios fisiológicos y psicológicos que para la salud proporciona el contacto con los espacios verdes, por lo que se anima a todos los burgaleses a salir a pasear por nuestro bonito término municipal.

Desde Medio Ambiente se organizan estos paseos con un guía los miércoles, jueves, sábados y domingos. Los paseos tendrán diferente duración para así poder realizarlos según las posibilidades de cada uno/a:

Los miércoles y jueves serán paseos de entre hora y media y dos horas de duración con salida a partir de las 18.30 h.

Los sábados y domingos serán paseos de entre tres y cuatro horas a partir de las 10 de la mañana.

Son paseos por los espacios verdes de la ciudad y del término municipal tales como:

- Bosque de Villafría / Bosque por Villalonquénjar / Bosque del Castillo- paseo de las Corazas hasta Cerro de San Miguel / Bosque de Santimia – Villatoro – Villímar
- Cerro de la Galga – Fuente el Rey
- Monte de Bellavista
- Barrio de Cótar – Alto de las Torrecillas
- Fuentes Blancas - Humedal
- Monte de la Abadesa
- Fuente el Pinto
- Parques de la ciudad: Isla, Parral, Río Vena, Quinta...

### Objetivos de este Programa:

1. Aprender, disfrutar y respetar del amplio abanico de espacios verdes de la ciudad y de las funciones que realizan.
2. Conocer el rico patrimonio natural de nuestra ciudad.
3. Aprender las relaciones de la especie humana con la rica biodiversidad existente.
4. Valorarlo como herramienta que nos mejora la salud a nivel individual como colectiva.
5. Entender las funciones ecosistémicas de los espacios verdes.
6. Potenciar su respeto y cuidado.

Destinatarios: Público en general

### Calendario:

<u>Hora inicio</u>		
18.30	Miércoles 22: Bosque de Villafría	Miércoles 29: Humedal de Fuentes Blancas
18.30	Jueves 23: Cerros del Castillo y San Miguel	Jueves 30: Rio Vena
10.00	Sábado 25: Santimia – Villatoro – Villímar	Sábado 1: Fuente el Pinto
10.00	Domingo 26: Monte de la Abadesa	Domingo 2: Cartuja – Cortes

Según la acogida de estos paseos, se irán programando nuevos paseos para los siguientes 15 días, los cuales se difundirán a través de la sección de Medio Ambiente de la web municipal: <http://www.aytoburgos.es/medio-ambiente/educacion-ambiental/actividades-organizadas>

Las inscripciones deben realizarse en [eduambiental@aytoburgos.es](mailto:eduambiental@aytoburgos.es) o en el teléfono 947288823. Se darán las indicaciones del punto de inicio.