

## MADRES DE LA LECHE

Somos una Asociación o Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna desde 2004, formado por madres con experiencia positiva en el tema pese a haber pasado dificultades e muchos casos. Además algunas estamos formadas ámpliamente. Algunas somos sanitarias y tenemos a una Consultora en Lactancia Materna que ayuda a madres con dificultades más complicadas.

También tenemos servicio de préstamo y alquiler de sacaleches, consultas por telefono 630169128, mail: [madresdelaleche@hotmail.com](mailto:madresdelaleche@hotmail.com); facebook Madres Leche de Burgos y un blog para información: [madresdelaleche.blogspot.com](http://madresdelaleche.blogspot.com)

Estamos avaladas por importantes organismos de salud como UNICEF, OMS, IHAN, a nivel mundial y en contacto con muchos grupos de apoyo como el nuestro. Somos madres y padres que sacamos tiempo de nuestra vida diaria pues nadie cobra por los servicios que damos. Voluntarias/os y altruistas.

Tenemos REUNIONES ABIERTAS, 2 días al mes. El primer miércoles de mes de 18-20h y el tercer miércoles de mes de 11-13h ambas en la casa de la mujer, calle Cabestreros, num 2. Son GRATUÍTAS y no es necesario ser socias. Es importante que vengan embarazadas a informarse para empezar con buen pie.

Hacemos cada año jornadas de actualización con las últimas novedades para los sanitarios, pues todo lo de salud es vivo, se van descubriendo con los nuevos aparatos que hay, novedades continuamente. Traemos importantes ponentes que pagamos con nuestras cuotas sobretodo y con alguna subvención que nos concede el Ayuntamiento

También en octubre celebramos la Semana Mundial de Lactancia Materna que se celebra a nivel mundial, igualmente hacemos talleres, charlas y actividades variadas.

Participamos en las Concejalías de Infancia y Familia, Mujer, Participación Ciudadana y Salud del Ayuntamiento de Burgos.

Periódicamente cursillos de masaje infantil, yoga con bebés, pilates y suelo pélvico, porteo, coaching... y lo que podemos y es demandado.

Contamos con madres con más experiencia en partos prematuros, gemelares, problemas legales, parto en casa... que asesoran en cada caso.

Para asistir a nuestras actividades no es necesario ser socia, aunque la cuota que es bastante simbólica (12 euros al año) tiene sus ventajas, pues entre otros privilegios, tenemos empresas y establecimientos colaboradores en la ciudad donde nos hacen descuento.

Animamos a quien quiera venir a acompañarnos, estaremos encantadas en compartir experiencias, **LOS NIÑOS SIEMPRE SON BIENVENIDOS** en nuestras reuniones o actividades, así como los papás, abuelas/os y quien vaya a estar en contacto con esa madre que empieza a dar de mamar a su hijo/a.

## CONSEJO SECTORIAL DE FAMILIA



Ayuntamiento  
de Burgos